



SPA FOR YOU

www.spaforyou.com.pl

M E N U

AUTORSKIE RYTUAŁY SPA FOR YOU SIGNATURE TREATMENTS BY SPA FOR YOU

SPA FOR YOU SPECIAL

Naprawczy zabieg na twarz, szyję i dekolt Turbo Senso Lift, połączony z wygładzającym i ujędrniającym peelingiem na ciało oraz głęboko relaksacyjnym masażem na ciepłym oleju ze słodkich migdałów dopełniony odżywczą maską na ciało.

Repairing facial, neck, and décolleté treatment Turbo Senso Lift, combined with a smoothing and firming body scrub and a deeply relaxing massage with warm sweet almond oil, completed with a nourishing body mask.

195' – **950 PLN**

DAY SPA / TIME FOR ME

Zrelaksuj się i zregeneruj ciało indywidualnie dobranym zestawem zabiegów Spa For You: zabieg intensywnie nawilżający na twarz, peeling z masażem relaksacyjnym na ciało oraz zabieg spa na stopy i dłonie.

Enjoy a set of treatments individually designed for deep relaxation and body regeneration: intensive moisturizing facial, body scrub with relaxing massage and hand & feet spa treatment.

180' – **860 PLN**

MAGIA SPA SPECJALNIE DLA CIEBIE

THE MAGIC OF SPA ESPECIALLY FOR YOU

Peeling lub szczotkowanie ciała, głęboko relaksujący masaż na maśle shea oraz liftingujący masaż twarzy lub zabieg spa na dłonie.

Body scrub or body brushing, deeply relaxing massage with shea butter and lifting facial massage or spa treatment for hands.

120' – **620 PLN**

HARMONY SPA

Masaż klasyczny (45') i liftingujący masaż twarzy (30').
Swedish massage (45') and lifting face massage (30').

75' – **410 PLN**

MASAŻE DLA DWOJGA

A TREAT FOR TWO

Masaż relaksacyjny / klasyczny dla Dwojga (w Pokoju Duet).

Relaxing / Swedish massage for Two (in duet room).

70' – **680 PLN**

RYTUAŁY I ZABIEGI NA CIAŁO RITUALS & BODY TREATMENTS

RYTUAŁ OCZYSZCZAJĄCO-REGENERUJĄCY „SYCYLIA” By Saint Malo

VOLCANIC „SEA DREAM” RITUAL by Saint Malo
Peeling ciała z pyłu wulkanicznego złuszcza, oczyszcza i regeneruje. Maska na ciało z pyłem wulkanicznym odżywia, odpręża, relaksuje i daje uczucie komfortu. Masaż relaksacyjny na maśle z opuncją i kwiatem pomarańczy pobudza zmysły i zaprasza ciało oraz umysł na chwilę absolutnego relaksu.

A volcanic ash body scrub exfoliates, purifies, and regenerates the skin.

A volcanic ash body mask nourishes, soothes, relaxes, and provides a deep sense of comfort.

A relaxing massage with prickly pear butter and orange blossom stimulates the senses, inviting both body and mind into a moment of absolute relaxation.

120' – **620 PLN**

RYTUAŁ ODŚWIEŻAJĄCO - REGENERUJĄCY REVITALIZING & REFRESHING RITUAL

Komponowany indywidualnie, aromatyczny masaż z peelingiem i maską - działa odświeżająco i regenerująco. Tailored to your needs, aroma massage with scrub and mask - regenerates and refreshes the skin.

105' – **560 PLN**

ENERGETYZUJĄCY RYTUAŁ DLA MĘŻCZYZN MEN'S ZONE - ENERGIZING

Połączenie peelingu, masażu i maski o nucie zapachowej dedykowanej dla mężczyzn - głęboko regeneruje i odpręża.

Combination of scrub, massage and mask with scents dedicated to men - deeply regenerates and relaxes.

105' – **560 PLN**



MASAŻE MASSAGES

Z MASŁEM SHEA LUB GORĄCĄ ŚWIECĄ WITH SHEA BUTTER OR HOT CANDLE

Zabieg z serii pielęgnacji ciała, który doskonale odpręża i sprawia, że skóra staje się nawilżona i aksamitna.

A body care treatment that deeply relaxes and leaves the skin moisturized and velvety smooth.

60' - **380 PLN**

90' - **480 PLN**

KLASYCZNY LUB RELAKSACYJNY SWEDISH OR RELAXING

Indywidualnie dobrany masaż poprawia krążenie i uwalnia napięcie mięśniowe. Pozytywnie wpływa na kondycję skóry. Łagodzi i eliminuje stres.

An individually tailored massage improves circulation and releases muscle tension. It has a positive effect on the condition of the skin, soothes the body, and helps relieve stress.

45' - **320 PLN**

60' - **350 PLN**

75' - **390 PLN**

90' - **440 PLN**

KLASYCZNY - WYBRANEJ PARTII CIAŁA (GŁOWY/TWARZY/PLECÓW/STÓP)

CLASSIC - SELECTED BODY PART
(HEAD/FACE/BACK/FOOT)

Uwolni napięcie z wybranej partii ciała.

Relieves tension from the selected body part.

30' - **270 PLN**

MOCNY KLASYCZNY STRONG CLASSIC

Masaż mocny - dopasowany indywidualnie, łagodzi napięcie mięśni.

Strong classic massage - tailored entirely to your needs, perfect for alleviating high muscle tension.

30' - **300 PLN**

45' - **340 PLN**

60' - **380 PLN**

75' - **440 PLN**

90' - **480 PLN**

AROMATERAPEUTYCZNY AROMATHERAPY

Masaż relaksacyjny na bazie olejków eterycznych - poprawia samopoczucie, uwalnia stres i przywraca harmonię ciała i umysłu.

Relaxing, essential oils massage - boosts well-being, relieves stress and helps rebalance the body and mind.

60' - **370 PLN**

90' - **460 PLN**

GORĄCYMI KAMIENIAMI HOT STONE

Głęboko relaksacyjny masaż gorącymi kamieniami rozgrzewa i rozluźnia zmęczone mięśnie.

Hot stone massage - warming, relaxing and indulging your senses.

60' - **380 PLN**

90' - **480 PLN**

KOBIDO

Japoński masaż twarzy, który jest doskonałą alternatywą dla zabiegów medycyny estetycznej. Poprzez pracę na punktach akupresurowych przywracamy harmonię całego organizmu.

Japanese facial massage that is an excellent alternative to aesthetic medicine treatments. By working on acupressure points, restores the harmony of the whole body.

60' - **380 PLN**

90' - **480 PLN**

PEELINGI CIAŁA BODY SCRUB

PEELING CIAŁA BODY SCRUB 30' - **300 PLN**

PEELING Z MASAŻEM BODY SCRUB & MASSAGE

Peeling wygładza i rozjaśnia skórę, pozostawiając ją pachnącą i miękką w dotyku.

An effective treatment that leaves the skin bright, smooth, and beautifully scented.

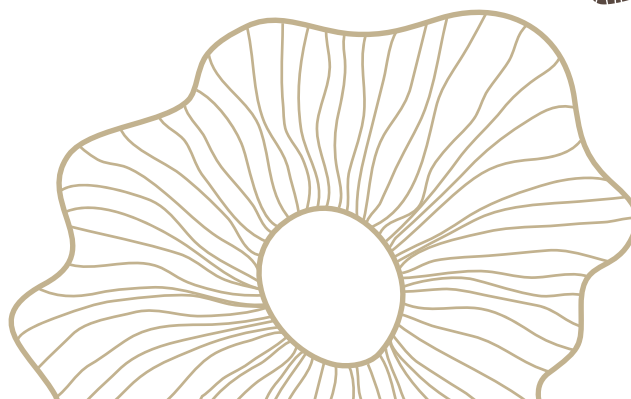
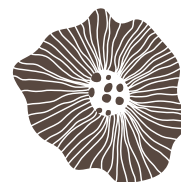
75' - **440 PLN**

90' - **490 PLN**

SZCZOTKOWANIE CIAŁA Z MASAŻEM BODY BRUSHING WITH MASSAGE

60' - **370 PLN**

75' - **410 PLN**



ZABIEGI NA TWARZ FACIALS

SIGNATURE FACELIFT™ (with VIT C)

Zabieg Signature Facelift™ marki IMAGE Skincare to zaawansowany, czterowarstwowy rytuał eksfoliacyjno-odżywczy, gdzie głównym elementem jest witaminowy peeling oparty na 30% kwasie L-askorbinowym (vit C). Natychmiast poprawia wygląd skóry i daje efekt liftingu. The Signature Facelift™ treatment by IMAGE Skincare is an advanced, four-layer exfoliating and nourishing ritual, with a vitamin-infused peel featuring 30% L-ascorbic acid (vitamin C) as its key component. It delivers immediate skin improvement and a visible lifting effect.

70' - **590 PLN**

TURBO SENSO LIFT

Sensoryczny Turbo Lifting - Naprawczy zabieg na twarz, szyję, dekolt marki Medestelle, poprawiający jędrność i elastyczność skóry.

Sensory Turbo Lifting - a repairing treatment by Medestelle, for the face, neck, and décolleté that improves skin firmness and elasticity.

90' - **540 PLN**

COMBO S-PIROPEEL DEEP CLEAN

Zabieg marki Medestelle głęboko oczyszczający skórę i wyciszający stany zapalne z boosterem niacynamidowym. Bezkonkurencyjnie poprawia jakość skóry i łagodzi objawy skóry problematycznej. Efektem zabiegu jest spektakularna gładkość, napięcie i widocznie zwężone pory.

A treatment by Medestelle that deeply cleanses the skin and calms inflammation with a niacinamide booster. It unbeatably improves the quality of the skin and soothes the symptoms of problematic skin. The effect of the treatment is spectacular smoothness, tension and visibly narrowed pores.

60' - **440 PLN**

ZABIEG INTENSYWNIE NAWILŻAJĄCY INTENSIVE MOISTURIZING FACIAL

Doskonały zabieg wygładzający marki Medestelle, szybko poprawiający kondycję każdego typu skóry z objawami odwodnienia, wysuszenia i dyskomfortu. An excellent smoothing treatment by Medestelle, suitable for all skin types.

60' - **420 PLN**

EKSPRESOWY ZABIEG ODŚWIEŻAJĄCY BEAUTY EXPRESS

Odświeżająco-nawilżający zabieg z peelingiem i masażem twarzy.

Refreshing and moisturizing facial with scrub and face massage.

30' - **290 PLN**

ENERGETYZUJĄCO NAWILŻAJĄCY ZABIEG DLA MĘŻCZYZN

ENERGIZING & MOISTURIZING TREATMENT

Idealne nawilżenie głębszych warstw naskórka, uelastycznienie i regeneracja skóry.

Deep skin hydration and regeneration.

60' - **420 PLN**

OCZYSZCZANIE WODOROWE

HYDRAFACIAL TREATMENT

Zabieg dostępny w Spa For You w Hotelu Hilton Warsaw City (poziom M2) / Available at Spa For You at Hilton Warsaw City.

6 etapowe oczyszczanie wodorowe (opcjonalnie z maską) dla potrzeb Twojej skóry. Zabieg polecany szczególnie dla osób ze zmęczoną, pozbawioną blasku skórą, wymagającą głębokiego oczyszczenia. 6-steps hydrogen purification (optionally with mask) for the needs of your skin. Especially recommended for tired skin requiring deep cleansing.

75' - **390 PLN**

90' - **460 PLN**

HEAD SPA

Zabieg dostępny w Spa For You w Hotelu Bellotto / Available at Spa For You at Bellotto Hotel.

Head SPA w Spa For You to luksusowy rytuał pielęgnacji skóry głowy i włosów inspirowany japońskimi technikami relaksacyjnymi. Masaż, oczyszczanie, aromaterapia i odżywcze esencje sprawiają, że włosy stają się lśniące, a skóra ukojona.

Head SPA at Spa For You is a luxurious scalp and hair care ritual inspired by Japanese relaxation techniques. Massage, deep cleansing, aromatherapy, and nourishing essences leave the hair shiny and the scalp soothed.

70' - **390 PLN**

90' (z maską na twarz / with face mask) - **460 PLN**

DLA DWOJGA / FOR TWO

70' - **760 PLN**

90' - **880 PLN**



SPA FOR YOU

www.spaforyou.com.pl